



This And That

Musik: Woman von Mark Chestnutt

<https://www.youtube.com/watch?v=1EVvCIF665U>

Choreographer: Ed Royko (April 2015)

Tanzbeschreibung: 32 Counts 2 Wall -

Video: https://www.youtube.com/watch?v=SEunbGR_dKc

| Jazz box | |
|---|--|
| 1-2 | Den rechten Fuß rechts absetzen und mit einem Step den linken Fuß daneben |
| 3-4 | Den linken Fuß zurück und den rechten mit einem Step daneben |
| 5-6 | Rechten Fuß nach rechts und den linken Fuß daneben absetzen, Gewicht auf linkem Fuß |
| 7-8 | Rechten Fuß nach vorne und mit linkem Fuß ein Step |
| Jazz box, kick | |
| 1-2 | Linken Fuß zur Seite und mit dem rechten Fuß ein Step |
| 3-4 | Den rechten Fuß zur Seite und mit dem linken Fuß ein Step |
| 5-6 | Linken Fuß nach links und den rechten Fuß daneben absetzen, Gewicht auf dem linken Fuß |
| 7-8 | Linken Fuß zurück und mit dem rechten Fuß einen Kick nach vorne |
| Coaster step, scuff | |
| 1-2 | Coaster Step: Rechter Fuß nach hinten, den linken Fuß an den rechten ran, |
| 3-4 | rechten Fuß nach vorne, mit dem linken Fuß einen Scuff (Bodenschleifer) |
| 5-6 | Wir setzen den linke Fuß vorne ab und locken den rechten Fuß dahinter ein |
| 7-8 | Wir setzen den linke Fuß nach vorne, mit dem rechten Fuß ein Scuff (Bodenschleifer) |
| Sailor, ¼ turn left, shuffle Jazz box nach rechts mit einer ¼ Drehung nach links | |
| 1-2 | Wir kreuzen den rechten Fuß über den linken und setzen den linken Fuß mit einer ¼ Drehung nach hinten ab |
| 3-4 | Den rechten Fuß zur Seite und den linken hintern den rechten Fuß |
| 5-6 | Den rechten Fuß zur Seite, den linken hinter dem rechten, |
| 7-8 | Deen rechten Fuß zur Seite und den linken kreuzen wir vorne über den rechten |